

## Introducción

Antes de comenzar tu búsqueda de empleo nos gustaría hacerte una serie de recomendaciones que te servirán de ayuda para emprender este proceso con mayor seguridad y confianza.

Nuestro objetivo es prepararte con antelación y darte a conocer las vías que te permitirán acceder al mundo laboral así como las oportunidades que éste puede ofrecerte. Recuerda que buscar empleo ya es un trabajo en sí mismo, te demandará tiempo y esfuerzo.

## ¿Qué trabajo te gustaría encontrar?

Comenzaremos por las dos actividades que deberás realizar para prepararte:

### 1- analiza tu situación actual personal y profesional

Ésta es una fase de auto-evaluación con la que conseguirás ser más consciente de lo que te gusta hacer, de lo que quieres hacer, lo que puedes hacer y lo que estás dispuesto a sacrificar por ello. La forma de conocer lo que uno puede aportar y lo que quiere recibir, es indagando en sus hábitos de vida, formación, estilo de trabajar, actitud hacia el empleo, etc.

Hay varios elementos que conviene analizar para definir muy bien el tipo de colocación que se desea, lo que uno está dispuesto a invertir y lo que espera recibir:

- Disponibilidad para viajar o trabajar fuera de la localidad de origen
- Trabajar los fines de semana, turnos, etc.
- Tener o no responsabilidades (gestión de equipos, ventas, etc.)
- Sueldo máximo y mínimo
- Horario de trabajo

También debes decidir si prefieres trabajar por cuenta propia o ajena, puesto que las actividades que habrás de llevar a cabo son muy diferentes.

### 2- analiza el entorno laboral

Una vez que has decidido el tipo de trabajo que quieres realizar deberás estudiar las oportunidades que el mercado te ofrece.

Es ahora cuando podrás comenzar a seleccionar las ofertas más adecuadas para ti.

Estos dos puntos se pueden resumir en el siguiente diagrama

